

PEMBERDAYAAN KADER DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL UNTUK PERSIAPAN PERSALIANAN GENTLE BIRTH DI PUSKESMAS KARANGAYU

Qomariyah,¹, Widya Mariyana², Linda
Pramisinta³, Kristina Maharani³
¹²³STIKES Telogorejo Semarang

Article history

Received : 23 Januari 2024

Revised : 27 Januari 2024

Accepted : 29 Januari 2024

*Corresponding author

Qomariyah

Email : gomariyah@stikestelogorejo.ac.id

Abstrak

Gentlebirth adalah salah satu cara untuk mempersiapkan ibu hamil saat kehamilan. *Gentlebirth* bukan hanya memandang ibu bersalin dari segi fisiologis tetapi memandang ibu bersalin sebagai klien secara holistik sebagai makhluk biospsikososial dan kultural. Kemampuan komunikasi bidan mutlak diperlukan, design dari tempat praktik yang dibuat seperti bersalin di rumah merupakan daya tarik sendiri dari klien (Kamalifard et al., 2017). Data Puskesmas Karang Ayu sebesar 65 ibu hamil menjalani proses persalinan secara Secsio Sesaria sedangkan 62% dari jumlah persalinan yang ada. Pencapaian Persalinan Normal di Puskesmas Karang Ayu masih rendah. Rendahnya pencapaian Persalinan *Gentle Birth* di Puskesmas Karang Ayu sangat dipengaruhi oleh kondisi ibu yang bekerja diluar rumah atau bekerja kantoran yang membuat tidak bisa menyusui bayinya. Disamping itu pengetahuan ibu terhadap Persalinan *Gentle Birth* masih kurang memahami penting dan manfaat Persalinan *Gentle Birth*.

Hasil monitoring di kelas ibu hamil, kader sudah mampu dengan baik melakukan penyuluhan tentang *Gentle Birth* guna meningkatkan keberhasilan *Gentle Birth* dan melakukan pencatatan hasil sesuai dengan lembar monitoring yang diberikan. Rencana tindak lanjut yaitu Kader menjadi penggerak bagi peningkatan penerapan persalinan secara *Gentle Birth* guna meningkatkan keberhasilan persalinan secara *Gentle Birth*. Mengajak masyarakat untuk mendukung persalinan secara *Gentle Birth*.

Kata kunci : ibu hamil, *Gentle Birth*; kader

Abstract

Gentlebirth is one way to prepare pregnant women during pregnancy. *Gentlebirth* not only views birthing mothers from a physiological perspective but views birthing mothers as clients holistically as biopsychosocial and cultural beings. Midwives' communication skills are absolutely necessary, the design of the practice area which is made to look like giving birth at home is what attracts clients (Kamalifard et al., 2017). Karang Ayu Health Center data shows that 65 pregnant women underwent a cesarean delivery process, whereas 62% of the number of births occurred. Achievement of Normal Delivery at Karang Ayu Community Health Center is still low. The low achievement of *Gentle Birth* delivery at the Karang Ayu Community Health Center is greatly influenced by the condition of mothers who work outside the home or work in an office which makes them unable to breastfeed their babies. Apart from that, mothers' knowledge of *Gentle Birth* Delivery still lacks understanding of the importance and benefits of *Gentle Birth* Delivery.

The results of monitoring in the pregnant women's class, the cadres are able to provide counseling about *Gentle Birth* in order to increase the success of *Gentle Birth* and record the results according to the monitoring sheet provided. The follow-up plan is for Cadres to become the driving force for increasing the implementation of *Gentle Birth* deliveries in order to increase the success of *Gentle Birth* deliveries. Inviting the public to support *Gentle Birth*.

PENDAHULUAN

Persalinan merupakan proses alamiah yang dialami perempuan sebagai salah satu siklus kehidupan, 90-95% persalinan seharusnya dapat berjalan normal per vaginam tanpa komplikasi. Faktanya, masih banyak persalinan yang berakhir dengan induksi dan seksio cesaria (Phillips-moore, 2015). Di Desa Meteseh tercatat jumlah ibu hamil nya 40 persalinan normal sebanyak 32 sedangkan persalinan dengan rujukan sebanyak 8 dengan indikasi rujuk yaitu PEB, CPD, Partus Lama, dan Partus Macet. Salah satu penyebab tertinggi yaitu partus lama yang dipengaruhi faktor ibu yaitu kecemasan. Kecemasan dan rasa nyeri dapat diminimalisir dengan meningkatkan kemampuan ibu untuk melakukan relaksasi selama kehamilan dan persalinan serta persiapan fisik dan psikologis.

Gentlebirth adalah salah satu cara untuk mempersiapkan ibu hamil saat kehamilan. Gentlebirth bukan hanya memandang ibu bersalin dari segi fisiologis tetapi memandang ibu bersalin sebagai klien secara holistik sebagai makhluk biospsikososial dan kultural. Kemampuan komunikasi bidan mutlak diperlukan, design dari tempat praktik yang dibuat seperti bersalin di rumah merupakan daya tarik sendiri dari klien (Kamalifard et al., 2017). Teknik dalam gentlebirthing yang dipersiapkan sejak kehamilan membuat vagina menjadi lebih lentur dengan berbagai cara antara lain pelvic rocking, birthball, senam hamil, yoga, belly dance dan lain sebagainya(Phillips-moore, 2015). Berdasarkan hal tersebut, maka penting dilakukan kegiatan kelas ibu hamil dengan disertai gentlebirthing. sebagai institusi pendidikan kesehatan mempunyai tugas catur dharma salah satunya adalah pengabdian pada masyarakat melalui kegiatan kelas ibu hamil dengan gentlebirthing

Data Puskesmas Karang Ayu sebesar 65 ibu hamil menjalani proses persalinan secara Secsio Sesaria sedangkan 62% dari jumlah persalinan yang ada. Puskesmas Karang Ayu memiliki 4 wilayah kerja Puskesmas yang masing-masing terdiri dari Kelurahan Karangayu, Kelurahan Salaman Mloyo, Kelurahan Cabean, dan Kelurahan Bojong Salaman. Berdasarkan pencapaian Puskesmas, diketahui bahwa pencapaian Ante Natal Care di Puskesmas Karang Ayu memiliki pencapaian paling tinggi yaitu 98% yang sudah

mencapai target dari cakupan Ante Natal Care (DinKes Kota Semarang, 2021).

Berdasarkan uraian dan data di atas maka penulis tertarik untuk membuat pengabdian dengan judul “Pemberdayaan Kader dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil untuk Persiapan Persalinan Gentle Birth di Puskesmas Karang Ayu Semarang”.

METODE

Tahap persiapan dimulai dengan kegiatan rapat koordinasi yang di hadiri oleh ibu Endang Purwaningsih pada tanggal 21 Maret 2023. Hasil kegiatan koordinasi yaitu menetapkan target yang akan dicapai yaitu kader dengan jumlah 30 orang. Tahap pertama yang dilaksanakan yaitu pendataan kader Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Ayu Semarang.

Registrasi peserta/ kader dilakukan di depan ruang pertemuan Kelurahan Karang Ayu Semarang mulai pukul 08.00 WIB, peserta menandatangani daftar hadir kemudian mendapatkan konsumsi dan kit yang berisi pulpen, blocknote dan fotocopy materi. Peserta yang hadir pada kegiatan pengabdian ini, terdiri dari:

- a. Kepala KIA Puskesmas Karang Ayu Semarang.
- b. Dosen S1 Kebidanan STIKES Telogorejo Semarang Qomariyah, S.ST, M.Kes sebagai pemateri dan ketua pelaksana pengabdian masyarakat.
- c. Widya Mariyana, S.ST, M.Kes dan Linda Pramusinta, S.Tr.Ftr., M.Kes selaku anggota pelaksana pengabdian masyarakat.
- d. Mahasiswa S1 Kebidanan sebagai fasilitator pada kegiatan pengabdian.
- e. Tamu undangan Kader dari 4 Wilayah RW berjumlah 30 orang

HASIL DAN PEMBAHASAN

Monitoring pertama dilakukan sebulan setelah kegiatan pelatihan berlangsung yaitu pada tanggal 21 Maret 2023, 17 Mei 2023 dan 8 Agustus 2023. Monitoring dilakukan secara bergantian pada saat kegiatan Kelas Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Karang Ayu Semarang.

Hasil monitoring pada bulan pertama, terkait kemampuan kader dalam untuk mempromosikan Gentle Birth yaitu kader sudah bisa melakukan memberi penyuluhan

tentang Gentle Birth guna meningkatkan keberhasilan Gentle Birth, dan melakukan pencatatan hasil sesuai dengan lembar monitoring yang diberikan.

Hasil monitoring terkait Gentle Birth melakukan penyuluhan Gentle Birth dan melakukan pencatatan hasil sesuai dengan lembar monitoring yang diberikan.

Hasil monitoring bulan kedua di kelas ibu hamil, kader sudah mampu melakukan penyuluhan tentang Gentle Birth guna meningkatkan keberhasilan Gentle Birth dan melakukan pencatatan hasil sesuai dengan lembar monitoring yang diberikan.

Hasil monitoring bulan ketiga di kelas ibu hamil, kader sudah mampu dengan baik melakukan penyuluhan tentang Gentle Birth guna meningkatkan keberhasilan Gentle Birth dan melakukan pencatatan hasil sesuai dengan lembar monitoring yang diberikan. Rencana tindak lanjut yaitu Kader menjadi penggerak bagi peningkatan penerapan persalinan secara Gentle Birth guna meningkatkan keberhasilan persalinan secara Gentle Birth. Mengajak masyarakat untuk mendukung persalinan secara Gentle Birth.

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul "Pemberdayaan Kader dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil untuk Persiapan Persalinan Gentle Birth di Puskesmas Karang Ayu Semarang" dapat diselesaikan. Laporan ini berisi tentang persiapan, pelaksanaan dan evaluasi pelaksanaan kegiatan pengabdian.

Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan pada hari Selasa, tanggal 21 Maret 2023 di Puskesmas Karang Ayu Semarang, kegiatan berjalan dengan baik. Acara dimulai pukul 09.00 selesai pukul 12.00. Pengabdian ini dihadiri oleh Bidan Endang Purwaningsih Puskesmas Karang Ayu Semarang, Pengabdi, Mahasiswa S1 Kebidanan, Kepala KIA, dan Para kader di Wilayah kerja Puskesmas Karang Ayu Semarang.

Kader dapat mengikuti kegiatan pelatihan dengan baik sampai akhir acara, hal ini dibuktikan dengan banyak kader yang bertanya tentang materi yang disampaikan oleh pemateri dan aktif bertanya terkait dengan Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil untuk Persiapan Persalinan Gentle Birth di Puskesmas Karang Ayu Semarang. Pengabdian berlangsung dengan baik dan lancar berkat kerja sama seluruh tim pengabdi, pihak Puskesmas Karang Ayu Semarang, kader dan dukungan dari STIKES Telogorejo serta mahasiswa fasilitator dari

STIKES Telogorejo. Demikian laporan ini dibuat, semoga bermanfaat bagi seluruh pembaca dan masyarakat.

REFERENSI

- Anggraeni, D. (2017). *Melahirkan Tanpa Rasa Sakit*. Yogyakarta: Galmas Publisher.
- Aprilia, Y. (2018). *Siapa Bilang Melahirkan Itu Sakit*. Yogyakarta : Andi
- Aprilia, Y., Ritchmond, B. (2016). *Gentle Birth*. Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- A Aprilia, Y. (2017). *Gentle Birth Balance*. Bandung : Qanita
- prilia, Y. dan Ritchmond, B. (2017). *Gentle Birth : Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Azwar, S. 2018. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta:
- Baston, H., Hall, J. (2018). *Midwifery Essentials Antenatal*. Volume 2. Jakarta: EGC.
- Liberty. Hamzah M, Bany Z U, dan Sunnati, 2017. *Hubungan Tingkat*
- Kementerian Kesehatan R.I. 2018. *Pedoman Paket Dasar Pelayanan Kesehatan Gigi Dan Mulut Di Puskesmas*. <http://pdgi.or.id/wpcontent/uploads/2015/04/Pelayanan-Dasar.pdf>. Di akses pada tanggal 25 Januari 2021.
- Kementerian Kesehatan R.I. 2017. *Pedoman Usaha Kesehatan Gigi Di Sekolah*. <http://pdgi.or.id/wpcontent/uploads/2015/04/UKGS.pdf>. Di akses pada tanggal 27 Januari 2021.
- Kementerian Kesehatan R.I. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskes das.pdf>. Di akses pada tanggal 27 Januari 2021.
- Kholid, A. 2017. *Promosi Kesehatan*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Notoatmodjo, S. 2017. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S,. 2018. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*, Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2017. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2016. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2018. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Setyawati, N. 2016. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Kesehatan Gigi Dan Mulut Ibu Hamil Di Puskesmas Dlingo II Tahun 2017*. Skripsi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tersedia di : <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1735/1/Skripsi%20Nunuk%20Setyawati.pdf>. Diakses tanggal : 26 Februari 2021.
- Sriyanto, A. 2019. *Teknik Pengolahan Hasil Asemen Penentuan*

- Standar Asemen Teknik Pengolahan Dengan Menggunakan Pendekatan Acuan Patokan (PAP) dan Acuan Norma (PAN).
Jurnal Al-lubab Vol. 5 No. 2 (Nopember2019).
- Syah, M. 2017. *Pisikologi Pendidikan*.Jakarta : PT Rajataraf indo PersadSani. 2015. Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil. (online), tersedia dalam:
<https://www.scribd.com/doc/258271545/Kesehatan-Gigi-Dan-Mulut-Pada-Ibu-Hamil>. Di akses pada tanggal 3 Februari 2021.
- Wawan dan Dewi, 2017, *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*, Yogyakarta : Nuha Medika

